

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS – RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO**  
**CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO (06/04 a 12/04/2015)**

<b>PREPARAÇÕES</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>CARNE I</b>	Íscas de frango Acebolada	Frango cremoso	Frango crocante	Filé de frango à milanesa	Filé de Peixe empanado	Strogonoff de frango	Frango grelhado
<b>CARNE II</b>	Bife ao molho mostarda	Bisteca ao gingibre	Guisadinho de carne com milho e ervilha	Bife ao molho madeira	Bife na chapa acebolado	Carne assada	Íscas de carne ao molho
<b>ARROZ</b>	Arroz Carioca	Arroz branco	Arroz colorido	Arroz à grega	Arroz com cenoura	Arroz refogado	Arroz branco
<b>FEIJÃO</b>	Feijão caseiro	Feijão carioca	Feijão caseiro / preto	Feijão caseiro	Feijão caseiro	Feijão caseiro / tropeiro	Feijão caseiro
<b>GUARNIÇÃO</b>	Purê de abóbora e batata  Farofa	Maionese  Farofa	Pirão de carne  Farofa	Macarrão ao molho de tomate  Farofa	Pirão de peixe  Farofa	Legumes <i>sauté</i> : Batatinha, cenoura, chuchu  Farofa	Maionese c/ passas  Farofa
<b>SALADA</b>	Salada crua (Alface verde, repolho branco e roxo, tomate)	Salada crua (Alface roxa e verde, tomate e pepino)	Salada crua (Alface, beterraba e cenoura raladas)	Salada crua (alface, tomate e manga em cubos)	Salada crua (Alface, rúcula, cenoura ralada e abacaxi em cubos)	Vinagrete	Salada crua (Tomate e alface)
<b>SUCO*</b>	Fruta vermelha	Fruta amarela	Fruta vermelha	Fruta amarela	Fruta vermelha	Fruta amarela	Fruta vermelha
<b>SOBREMESA</b>	Abacaxi	Melancia	Laranja	Maçã	Doce de leite	Melancia	Melão
<b>VEGETARIANO</b>	Quibe assado	Sufilê de legumes	Repolho ao falso camarão	Abobrinha assada c/ arroz	Empadão vegetariano	Soja refogada com batata	Escondidinho de carne de soja

UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS - RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO  
CADÁPIO SEMANAL NOTURNO - 06 A 10/ 04/ 15

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
SOPA FEIJÃO RU MISTO QUEIJO SAND.DIA: AMERICANO	SOPA FEIJÃO e CAJNA RU MISTO QUEIJO SAND.DIA:X-FRANGO	SOPA FEIJÃO RU MISTO QUEIJO SAND.DIA: X-BACON	SOPA FEIJÃO e CREMOSA RU MISTO QUEIJO SAND.DIA: NATURAL	SOPA FEIJÃO RU MISTO QUEIJO SAND.DIA: CACH.QTE
TORTA SALGADA : MISTA /FRANGO /SARDINHA	TORTA SALGADA : MISTA /FRANGO /SARDINHA	TORTA SALGADA : MISTA /FRANGO /SARDINHA	TORTA SALGADA : MISTA /FRANGO /SARDINHA	TORTA SALGADA : MISTA /EMPADÃO FRANGO
SALGADOS: Pão pizza Risole (carne, misto)	SALGADOS: Croissant Coxinha	SALGADOS: Pastel (carne, misto) Risole (frango, queijo)	SALGADOS: Pizza Coxinha	SALGADOS: Croissant Risole (carne, misto)
BOLOS: Chocolate /Cenoura	BOLOS: Mesclado /Coco	BOLOS: Chocolate /Laranja	BOLOS: Formigueiro /Branco c/ goiabada	BOLOS: Chocolate /Limão
PRATO DO DIA: Batata-doce/ Cuscuz Galinha guisada Bife na chapa acebolado	PRATO DO DIA: Inhame/ Macaxeira Charque acebolado Galinha guisada	PRATO DO DIA: Lasanha carne/ frango Ou Cuscuz c/ mexidinho	PRATO DO DIA: Inhame/ Cuscuz Bife ao molho Filé frango na chapa	PRATO DO DIA: Batata-doce/ Macaxeira Galinha guisada Carne guisada
BEBIDAS : SUCO REFRIGERANTE CAFÉ C/ E S/ LEITE IOGURTE ACHOCOLATADO	BEBIDAS : SUCO REFRIGERANTE CAFÉ C/ E S/ LEITE IOGURTE ACHOCOLATADO	BEBIDAS : SUCO REFRIGERANTE CAFÉ C/ E S/ LEITE IOGURTE ACHOCOLATADO	BEBIDAS : SUCO REFRIGERANTE CAFÉ C/ E S/ LEITE IOGURTE ACHOCOLATADO	BEBIDAS : SUCO REFRIGERANTE CAFÉ C/ E S/ LEITE IOGURTE ACHOCOLATADO
Vegetarianos: <i>Sopa de legumes</i> <i>Pão com recheio de queijo</i> <i>Soja c/ legumes p/ regional</i>	Vegetarianos: <i>Sopa de legumes</i> <i>Croissant de queijo</i> <i>Ovos mexidos p/ regional</i>	Vegetarianos: <i>Sopa de legumes</i> <i>Pastel queijo</i> <i>Lasanha de soja</i>	Vegetarianos: <i>Sopa de legumes</i> <i>Pizza de queijo</i> <i>Bolinho de soja p/ regional</i>	Vegetarianos: <i>Sopa de legumes</i> <i>Risole de queijo</i> <i>Kibe de soja p/ regional</i>

- Cardápios sujeitos a alterações.
- No jantar, as opções estarão disponíveis enquanto durar a quantidade produzida.

**Milena de Castro Fernandes**  
Nutricionista Coordenadora do RU/UFAL