

SEMANA DO SERVIDOR NA UFAL
DESENVOLVIMENTO, SAÚDE E BEM ESTAR DO SERVIDOR
De 24 a 26 de Outubro de 2022 (Campus A.C.SIMÕES)

Objetivo:

Promover ações de desenvolvimento, promoção à saúde e de acolhimento aos servidores ativos da Universidade Federal de Alagoas durante a semana que precede o Dia Nacional do Servidor Público.

PROGRAMAÇÃO - CAMPUS A.C.SIMÕES:

Momento I – DIA 24/10/2022

Apresentação de palestras, realização de atividades em prol da saúde do servidor e apresentação cultural.

Local: Prédio sede da Reitoria da UFAL: Auditório da Reitoria, Saguão da Entrada da Reitoria

Horários: 08:00h às 13:00h

08:00h - 09:00h – CREDENCIAMENTO, COFFEE BREAK E RECEPÇÃO A TODOS OS SERVIDORES

09:00h - 09:50h – COMPOSIÇÃO DA MESA DE ABERTURA

- Boas vindas e formação da mesa de abertura

09:50h - 10:00h - GINÁSTICA LABORAL

10:00h - 12:00h - PALESTRA

- Palestra: “São tantas emoções! A inteligência emocional no exercício da atividade laboral.” (Palestrante: Professora Adriana Alvarenga)

12:00h - ENCERRAMENTO

Momento II - DIA 25/10/2022

Dia de socialização plena e realização de práticas de bem estar com apresentações artísticas, feira de talentos e de empreendedorismo e explanação de palestras motivacionais

Local: Prédio sede da Reitoria da UFAL: Auditório da Reitoria e Saguão da Entrada da Reitoria

Horários: 08:00h às 13:00h

08:00h - 09:00h – CREDENCIAMENTO E RECEPÇÃO A TODOS OS SERVIDORES

09:00h - 11:00h – PALESTRA

- **Palestra:** Qualidade de Vida no Trabalho: O Protagonismo do Servidor e a Responsabilização Institucional na Saúde e Bem Estar. (Profa. Milka Correia)

11:00h - 13:00h - REALIZAÇÃO DAS APRESENTAÇÕES ARTÍSTICAS

EVENTOS SIMULTÂNEOS:

09:00h - 11:30h - AGENDAMENTO E AÇÕES SIMULTÂNEAS DE ATENÇÃO À SAÚDE (TENDA DE SAÚDE)

09:00h - 12:00h – REALIZAÇÃO DA FEIRA DE TALENTOS SERVIDOR EMPREENDEDOR

11:00h - 12:00h - COFFEE BREAK E SORTEIO DE BRINDES

13:00h - ENCERRAMENTO

Momento III - DIA 26/10/2022

Realização de passeio com grupo de servidores previamente inscritos por meio de formulários eletrônicos.

PASSEIO - Trilha ecológica no Parque Municipal de Maceió : realização de passeio pelas trilhas do parque com apresentação da fauna e flora locais bem como realização de práticas de alongamento e caminhada leves.

07:30h - 08:00h – RECEPÇÃO A TODOS OS SERVIDORES

08:00h - 09:00h - DESLOCAMENTO DOS TRANSPORTES

09:00h - 11:00h - REALIZAÇÃO DO PASSEIO EXTERNO

11:30h - ENCERRAMENTO E RETORNO À UFAL