

PROGRAMAÇÃO DO I CIRCUITO SAÚDE DA UFAL

ESTAÇÃO - De Olho no Corpo II (Local: Sala 07)

08h-12h | 14h-17h
Avaliação Antropométrica
Triagem de Obesidade – Público infantil - Liga Acadêmica de Pediatria
Avaliação Nutricional
Exposição - Pirâmide alimentar: guia para uma alimentação saudável

ESTAÇÃO - Nutricárdio: Alimentando o coração com informação e diversão (Local: Sala 04)

08h-12h | 14h-17h
Dosagem de colesterol e triglicerídeos em sangue capilar
Avaliação da alimentação e orientação alimentar
Avaliação do risco cardiovascular
Dinâmica da Pescaria: Novo Guia Alimentar Para a População Brasileira (2014)
O Bolichão: Mitos e verdades sobre Alimentação e Nutrição.
Orientações para hipertensos e inserção na pesquisa PPSUS.

ESTAÇÃO - Ser Idoso (Local: Sala 08)

08h-12h | 14h-17h
Envelhecimento ativo
Direitos dos idosos
Alimentação saudável
Fragilidade física
Polifarmácia

ESTAÇÃO - Saúde da Criança e do Adolescente (Local: Hall da Reitoria)

08h-12h | 14h-17h

Saúde Lúdica: Atividades Recreativas
Rapel para crianças
Levanta do sofá

UFAL 
verão
Janeiro 2015
Cursos de Verão | Circuito Saúde

Realização:

PROEX
Pró-reitoria de Extensão



UNIVERSIDADE FEDERAL
DE ALAGOAS

CONHEÇA O EVENTO

O “**UFAL VERÃO 2015**” é um projeto de extensão que será realizado dentro do Campus A. C. Simões e, através dele, a população poderá conhecer mais de perto as ações desenvolvidas na Universidade, por meio dos cursos e serviços que serão oferecidos durante o evento. Ações que serão realizadas:

Cursos de Verão – são cerca de 40 cursos que possuem curta duração e são distribuídos em diversas áreas do conhecimento, atendendo às necessidades da comunidade em geral, a fim de promover a formação continuada e a interação com o ambiente acadêmico.

Circuito Saúde – são ações que têm como objetivo a promoção da saúde e da qualidade de vida da comunidade interna e externa à Universidade, e serão distribuídas em estações de acordo com as atividades oferecidas. As ações do Circuito Saúde acontecerão no Centro de Interesse Comunitário (CIC), no Campus A. C. Simões.

CURSOS DE VERÃO 2015 1ª SEMANA - 19 A 23 DE JANEIRO 2015

Curso: A Ufal dos nossos olhos: técnicas básicas de fotografia aplicadas a smartphones.
Local/hora: Centro de Educação - CEDU / 14h às 17h

Curso: Alfabeto Cirílico
Local/hora: Centro de Educação - CEDU / 14h às 18h

Curso: Alimentação saudável no combate às doenças crônicas e no estímulo à geração de renda
Local/hora: Faculdade de Nutrição – FANUT / 8h às 12h

Curso: Arduino
Local/hora: Instituto de Computação - IC / 8h às 12h

Curso: Capacitação de Cuidadores para Noções Básicas de Glicemia Capilar, Pressão Arterial e Curativos.
Local/hora: Escola de Enfermagem e Farmácia (ESENFAR) / 8h às 12h; 13h às 17h.

Curso: Comitê de Ética em Pesquisas com Seres Humanos ao Alcance de Tod@s (Roda de Conversa)
Local/hora: Laboratório de informática da Faculdade de Medicina / 8h às 17h

Curso: Cuidado Nutricional no Paciente Renal Crônico - Uma Atualização
Local/hora: Faculdade de Nutrição- FANUT / 8h às 12h; 13h às 17h

Curso: Cuidados básicos com a pele das crianças, gestantes e idosos.
Local/hora: Centro de Educação - CEDU / 8h às 12h

Curso: Defesa Pessoal para Mulheres
Local/hora: Quadra coberta – Bloco Educação Física / 8h às 12h

Curso: Desenvolvimento de Aplicações em Nuvem
Local/hora: Instituto de Computação - IC / 8h às 12h

Curso: Desenvolvimento de Aplicações Multiplataforma com Qt/C++
Local/hora: Instituto de Computação - IC / 14h às 18h

Curso: Estatística Usando Excel
Local/hora: Faculdade de Economia, Administração e Contabilidade - FEAC 8h às 12h (turma A) / 14h às 18h (turma B)

Curso: Geoprocessamento - Capacitação em QGIS - Turma A
Local/hora: Instituto de Geografia, Desenvolvimento e Meio Ambiente – IGDEMA / 14h às 18h

Curso: Horta Caseira - Crianças e Brincadeiras
Local/hora: Centro de Educação - CEDU / 8h às 12h

Curso: Internet e Informática Básica
Local/hora: 1º dia no Instituto de Computação – IC e demais aulas na plataforma Moodle / 8h às 12h

Curso: Introdução à Elaboração de Projetos Públicos
Local/hora: Centro de Educação - CEDU / 14h às 18h

Curso: Introdução à Montagem de Circuitos Digitais
Local/hora: Instituto de Computação - IC / 14h às 18h

Curso: Metodologia da Pesquisa e da Produção Científica
Local/hora: Laboratório de informática da Faculdade de Medicina / 8h às 18h

Curso: MongoDB: Conceitos, Projeto e Aplicação
Local/hora: Instituto de Computação - IC / 13h às 17h

Curso: Noções Básicas de Primeiros Socorros
Local/hora: Escola de Enfermagem e Farmácia (ESENFAR) / 8h às 12h; 13h às 17h.

Curso: Novos Olhares e Perspectivas para a Corrupção no Brasil
Local/hora: Centro de Educação - CEDU / 8h às 12h30

Curso: Pandeiro
Local/hora: Tenda Cultural / 14h às 18h

Curso: Pragmatismo Jurídico, Liberdade e Democracia
Local/hora: Centro de Educação - CEDU / 14h às 18h

Curso: Programação Introdutória em Python
Local/hora: Instituto de Computação - IC / 14h às 18h

Curso: Programação Orientada a Objetos
Local/hora: Instituto de Computação - IC / 14h às 18h

Curso: Raciocínio Lógico
Local/hora: Instituto de Computação - IC / 14h às 18h

Curso: Saúde do Homem - Capacitação de Cuidadores- Noções Básicas
Local/hora: Escola de Enfermagem e Farmácia (ESENFAR) / 8h às 12h; 13h às 17h

CURSOS DE VERÃO 2015 2ª SEMANA - 26 A 30 DE JANEIRO 2015

Curso: AngularJs: Porque e Como Utilizar
Local/hora: Instituto de Computação - IC / 8h às 12h

Curso: Atenção à Saúde da Criança: Um Olhar Interdisciplinar
Local/hora: Escola de Enfermagem e Farmácia (ESENFAR) / 27 e 28 das 8h às 18h e 29/01- 8h às 12h

Curso: Auriculoterapia
Local/hora: Salas de aula do Núcleo de Saúde Pública – Faculdade de Medicina / 8h às 12h

Curso: Brincando com os 'Saberes' e Lembrando do Patrimônio Cultural
Local/hora: Centro de Educação - CEDU / 13h às 17h

Curso: Cidadania e Acesso à Justiça
Local/hora: Centro de Educação - CEDU / 8h às 12h

Curso: Doença Falciforme
Local/hora: Auditório da Faculdade de Medicina / 8h às 18h

Curso: Estatística Básica Usando R
Local/hora: Instituto de Computação - IC / 14h às 18h

Curso: Florais de Lis
Local/hora: Salas de aula do Núcleo de Saúde Pública – Faculdade de Medicina / 8h às 12h

Curso: Geoprocessamento - Capacitação em QGIS - Turma B
Local/hora: Instituto de Geografia, Desenvolvimento e Meio Ambiente – IGDEMA / 14h às 18h

Curso: Introdução à Língua Russa
Local/hora: Centro de Educação - CEDU / 14h às 18h

Curso: Introdução à Literatura de Cordel
Local/hora: Centro de Educação - CEDU / 14h às 18h

Curso: Introdução a Mapas Conceituais e CmapTools
Local/hora: Instituto de Computação - IC / 14h às 18h

Curso: Introdução à Pesquisa Operacional
Local/hora: Instituto de Computação - IC / 8h às 12h

Curso: Leitura, Análise e Produção de Textos: Gênero Discursivo em Foco
Local/hora: Centro de Educação – CEDU / 14h às 18h

Curso: Práticas Corporais Integrativas para a Melhor Idade
Local/hora: Praça da Paz ao lado do antigo RU / 14h às 18h

Curso: Noções Introdutórias ao Universo da Assistência Social
Local/hora: CEDU / 14h às 17h

Curso: Cadeia Produtiva de Resíduos Sólidos e Economia Solidária
Local/hora: Centro de Educação - CEDU / 14h às 17h

PROGRAMAÇÃO DO I CIRCUITO SAÚDE DA UFAL

Centro de Interesse Comunitário (CIC) - Campus A.C. Simões

Dia 24 de janeiro de 2015

ESTAÇÃO - Saúde em Foco (Local: Auditório)

09h-10h - CineSaúde
10h-10h40 - Palestra: Suporte básico de vida
11h-12h – Palestra: Hipertensão, diabetes e cuidados gerais e nutricionais.
14h-15h - CineSaúde
15h-16h - Palestra: Dislipidemias e cuidados gerais e nutricionais
16h-17h - Palestra: Síndrome metabólica

ESTAÇÃO - De olho no corpo I (Local: Hall/Entrada)

08h-12h |14h-17h
Aferição de pressão - orientações sobre o controle da pressão arterial
Glicemia
Orientações sobre a prevenção da doença cardiovascular
Aplicação de questionário estruturado - liga acadêmica de cardiologia clínica

10h30-11h40 | 15h30-16h40
Treinamento Prático – Ressuscitação Cardiopulmonar

ESTAÇÃO - Atenção à Saúde (Local: Sala 5)

08h-12h |14h-17h
Educação em saúde sobre a hipertensão e diabetes
Orientações sobre prevenção de doenças, promoção da saúde e ampliação da qualidade de vida
Cuidados com alimentação e higiene pessoal
Consulta de enfermagem (aferição de pressão e glicemia)
Panfletagem e orientação sobre autocuidados em saúde

ESTAÇÃO - Corpo & Movimento (Local: Sala 02 / 1º Andar)

08h-12h | 14h-17h
Oficina de yoga (100 vagas)
Ginástica com a melhor idade

ESTAÇÃO - Saúde da Boca (Local: Sala 05)

08h-12h | 14h-17h
Consulta Odontológica
Palestras e exames preventivos do câncer
Orientação sobre higiene bucal

ESTAÇÃO - Tenda de Educação Popular em Saúde (Local: Hall)

09h - Acolhimento com vivência de dança circular
10h - Roda de conversa - o que são as práticas integrativas e complementares e como podem colaborar para uma melhoria da qualidade de vida e saúde
14h30 - Oficina de contação de história
14h30 - Oficina pinturas com as crianças

ESTAÇÃO - Espaço de Cuidados (Local: Sala 01 / 1º Andar)

08h-12h | 14h-17h
Aplicação de Reiki (100 vagas)
Massagem (100 vagas)